

OTTIMIZZAZIONE DELLA TERAPIA INALATORIA, PRESUPPOSTO ESSENZIALE PER UNA RIABILITAZIONE EFFICACE

Relatore: Michelle Bernasconi (infermiera specialista clinica)
Roberta Negri (infermiera)
Maria Fabiana Negrini (infermiera)

Simposio REHA TICINO

Giovedì 19 maggio 2022, dalle 13.30 alle 18.00

Percorso riabilitativo e assessment
del paziente cardiorespiratorio



Contenuti della presentazione

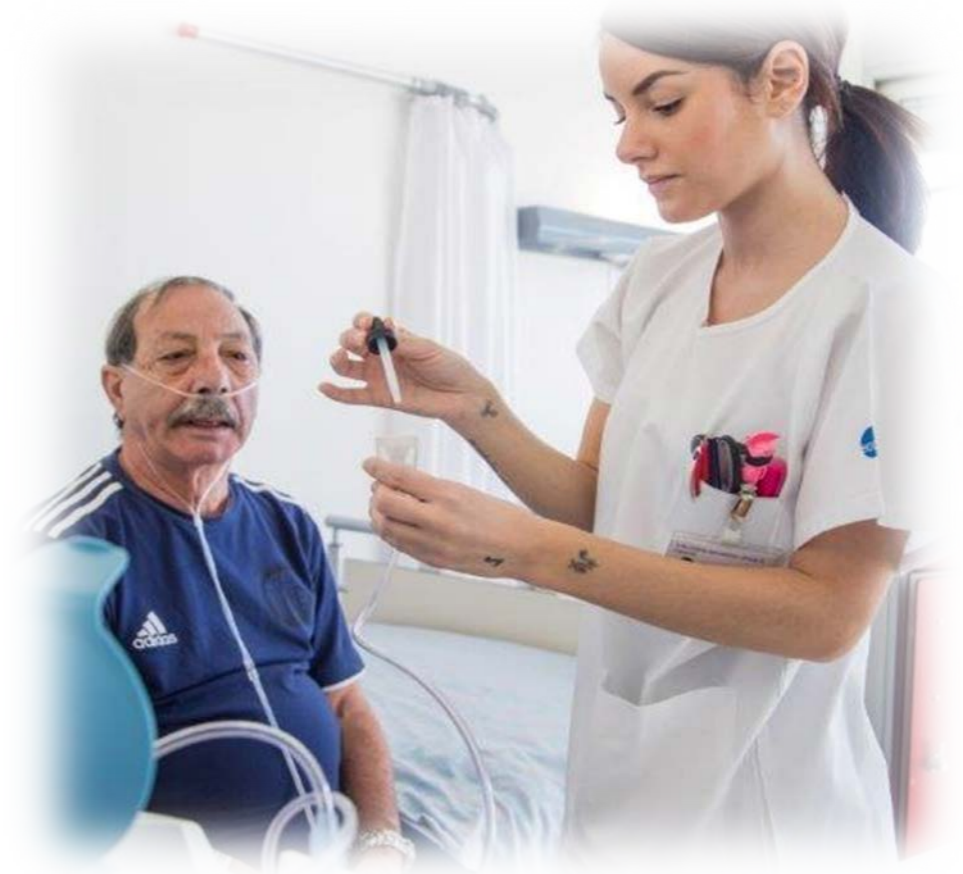
- **Introduzione e ruolo infermieristico**
- **Educazione terapeutica**
- **La terapia inalatoria**
- **Progetto educativo in corso**
- **Dati raccolti e risultati**
- **Conclusioni**
- **Bibliografia**

Introduzione

Il ruolo dell'infermiere come promotore della salute ed educatore

Le linee guida Gold ci confermano che la terapia inalatoria eseguita in modo corretto:

- riduce i sintomi
- riduce le riacutizzazioni
- riduce le ospedalizzazioni
- migliora la tolleranza allo sforzo
- migliora la qualità di vita



(Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease [GOLD], 2021).

Educazione terapeutica

È un processo costante, integrato alle cure e centrato sul paziente che implica attività organizzate di sensibilizzazione, informazione, apprendimento nell'autogestione garantendo un sostegno psicologico

(Organizzazione Mondiale della Sanità [OMS], 1998)

Intervento fondamentale in riabilitazione

Scopo:

- permettere acquisizione e mantenimento di capacità e competenze al paziente (OMS, 1998)
- migliorare la qualità della presa in carico e la consapevolezza del paziente
- garantire un rientro al domicilio più sicuro
- favorire l'autocura (Engelke,2017)

Fasi educazione terapeutica:

- **Valutare le conoscenze effettive del paziente (es.: conoscenza del farmaco)**
 - **Educare/informare il paziente (famigliari e/o caregiver)**
 - **Verificare la corretta esecuzione al fianco del paziente**
 - **Mantenere l'aderenza terapeutica (degenza/domicilio)**
- (Hess et al., 2018)**

Successo terapeutico:

- **aderenza del paziente alla terapia (Mastroberardino, 2016)**
- **informazione efficace (OMS, 1998)**
- **corretta manovra inalatoria (GOLD, 2021)**

Terapia inalatoria

- Inalazioni «umide» (nebulizzante con aerosol)
- Inalazioni «secche» (con dispositivi)



↓
DPI : Dry Powder Inhalers =
inalatore di polvere secca

↘
MDI : Metered Dose Inhalers
= spray pre-dosato



<https://medtide.com/product/seretide-accuhaler-50-500-60-doses-1-pc-box/>



(GOLD, 2021)

<https://medtide.com/product/seretide-accuhaler-50-500-60-doses-1-pc-box/>



<https://www.aerochambervhc.com/>

Terapia inalatoria ed errori

Solitamente gli errori comuni rispetto all'uso dei dispositivi includono la difficoltà nel capire il tempo dell'inalazione e la coordinazione tra l'espriro e inspirio durante la manovra stessa. Anche la preparazione di alcuni dispositivi può creare confusione così come il momento di apnea che deve avvenire (Hess et al., 2018).

Video Dr. House



Progetto: Educazione terapeutica riguardante la terapia inalatoria secca tramite opuscolo informativo

**Raccolta
dati degli
inalatori
comuni**

1	Realizzazione bozza scheda progetto
2	Organizzazione teorica del progetto (ricerca letteratura, strumenti, analisi e raccolta dati th inalatoria piu utilizzata.....)
3	Realizzazione bozza struttura opuscolo informativo
4	Condivisione bozza progetto con CR e raccolta osservazioni
5	Apporto eventuali modifiche
6	Condivisione del mandato con ISC, team curanti CRN
7	Realizzazione delle bozze opuscoli definitivi
8	Condivisione con PT / equipe curanti/ gruppo polmonare ed eventuale apporto modifiche
9	Sperimentazione opuscolo e fase osservativa
10	Valutazione intermedia dei dati raccolti tramite feedback team curante pazienti e modifiche intermedie
11	Apporto ultime modifiche
12	Valutazione finale ed implementazione del progetto

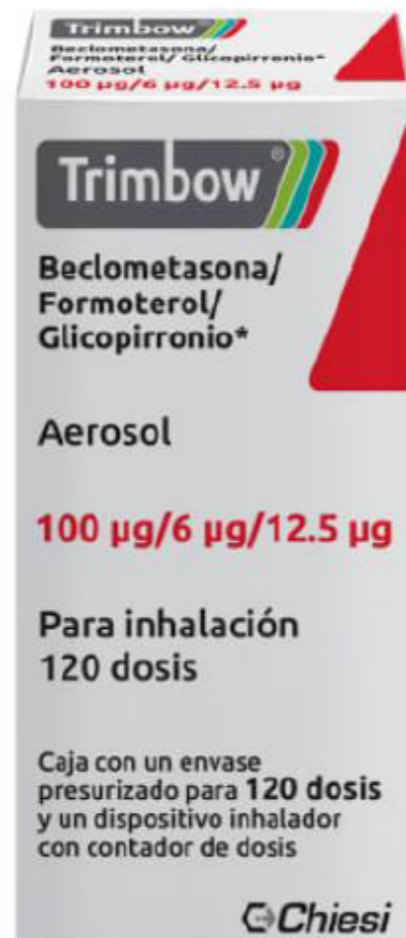
**Realizzati 12
opuscoli
informativi**

**Inizio test
opuscoli:
aprile 2022**

Opuscolo informativo

Terapia inalatoria con: Trimbow 87/5/9mcg

Opuscolo informativo per pazienti e familiari contenente informazioni importanti per il corretto utilizzo dei dispositivi inalatori



COS'È Trimbow?

È un farmaco combinato di tre principi attivi con azione antinfiammatoria (cortisone) e broncodilatativa (combinazione di due broncodilatatori che agiscono diversamente) sotto forma di spray. Da utilizzare esclusivamente su prescrizione medica

Trimbow è concepito per la terapia a lungo termine e non è adatto per il trattamento di attacchi acuti.

QUANDO SI USA?

Si usa nel trattamento della Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO). Trimbow deve essere inalato tutti i giorni sempre alla stessa ora in base alla prescrizione medica.

L'utilizzo regolare e corretto della terapia inalatoria, contribuisce a controllare i disturbi respiratori e a prevenire le ospedalizzazioni.

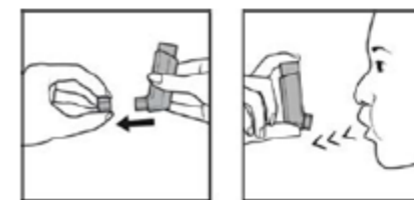
COME SI USA?

Prima di usare l'inalatore per la prima volta è importante verificarne il funzionamento in questo modo:

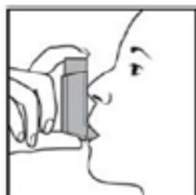
Controlli che il conta-dosi indichi i numeri corrispondenti al tipo di inalatore prescritto. Per es: se le è stato prescritto quello da 120 dosi (come nell'immagine dell'opuscolo), il dispositivo deve indicare 121 da nuovo, perché il primo spruzzo va erogato all'aria. Di conseguenza rimarranno 120 dosi:



FASE 1: Tolga il cappuccio protettivo dal boccaglio ed espiro profondamente e lentamente.



FASE 2: Avvicini il boccaglio alla bocca e tenga l'inalatore tra i denti



FASE 3 Faccia un respiro profondo attraverso la bocca (per circa 4-5 secondi). Quando inizia l'inspirò, prema forte sulla parte superiore del presidio erogando la dose.



Allontanando il boccaglio dalla bocca, tattienga il respiro il più possibile e successivamente espiri lentamente.

Prima di passare alla seconda dose, è necessario tenere lo spray in poizione veritcale per 1 minuto e mezzo e ripetere da capo tutti i passaggi.

Dopo l'uso dell'inalatore sciacqui bene la bocca con acqua per evitare formazioni di micosi e ulcere orali.

Consigli Utili

PULIZIA DELL'INALATORE

È necessario pulire l'inalatore almeno una volta alla settimana con degli accorgimenti:

- Non cerchi di smontare il dispositivo e non lo metta sotto l'acqua
- Non utilizzi nessun tipo di liquido per pulirlo.
- Dopo aver rimosso il cappuccio protettivo, pulisca con una salvietta o panno asciutto l'interno del boccaglio.

DATA DI SCADENZA

Esistono Trimbow con 3 diversi quantitativi di dosi/spruzzi, ovvero:

Trimobw contenenti 120 dosi totali, 180 o 60.

Spray 120 e 180 dosi, scadenza: 4mesi

Spray 60 dosi, scadenza: 2 mesi

Potrebbe esserle utile scrivere la data di apertura sul dispositivo come promemoria.

POSSIBILI DIFFICOLTÀ

- Se dovesse avere difficoltà di forza con le mani, potrebbe aiutarla tenere l'inalatore con due mani tenendo la parte superiore con gli indici e la parte inferiore con i pollici.
- È possibile utilizzare un distanziatore per eseguire l'inalazione, di seguito un esempio:



Leggere il foglio illustrativo per avere maggiori informazioni sul suo funzionamento e sulla pulizia del presidio.

Consigli Utili

- Prima di utilizzare l'inalatore è necessario controllarne il funzionamento. Prima di eseguire l'inalazione, tenga il dispositivo in posizione verticale con il bocchaglio rivolto verso il basso e tenendolo lontano dalla bocca eroghi la prima dose all'aria.
- Il conta-dosi che indica il numero delle dosi rimanenti si trova nel retro dell'inalatore.
- Ogni volta che preme sul contenitore sotto pressione viene erogata una dose del medicinale, facendo scalare il conta-dosi di una unità. Stia attento a non far cadere l'inalatore, poiché ciò può causare la diminuzione di una unità nella numerazione del conta-dosi.
- Nel caso dovesse vedere una sorta di "nebbia" uscire dallo spray o dai lati della bocca, vuol dire che la dose non raggiungerà i polmoni, perciò dovrà ripetere l'inalazione.
- La sostituzione dell'inalatore deve avvenire quando il conta-dosi indica il numero 20.
- Nel caso dimenticasse una dose, ne assumi una subito, se questa non è vicina all'ora della successiva inalazione. NON raddoppi la dose.

Familiari e amici possono aiutare?

SI!

Collaborando in prima persona nel seguire i nostri consigli.

La ringraziamo per la sua collaborazione

Per maggiori informazioni, si rivolga al personale curante del reparto presso cui è degente o al suo medico al rientro a casa.

Questo opuscolo è stato creato dal gruppo specialisti clinici CREOC, per favorire l'educazione terapeutica in riabilitazione e garantire una buona continuità anche al domicilio.

Fonte: Compendium.ch

Devices placebo



Risultati intermedi:

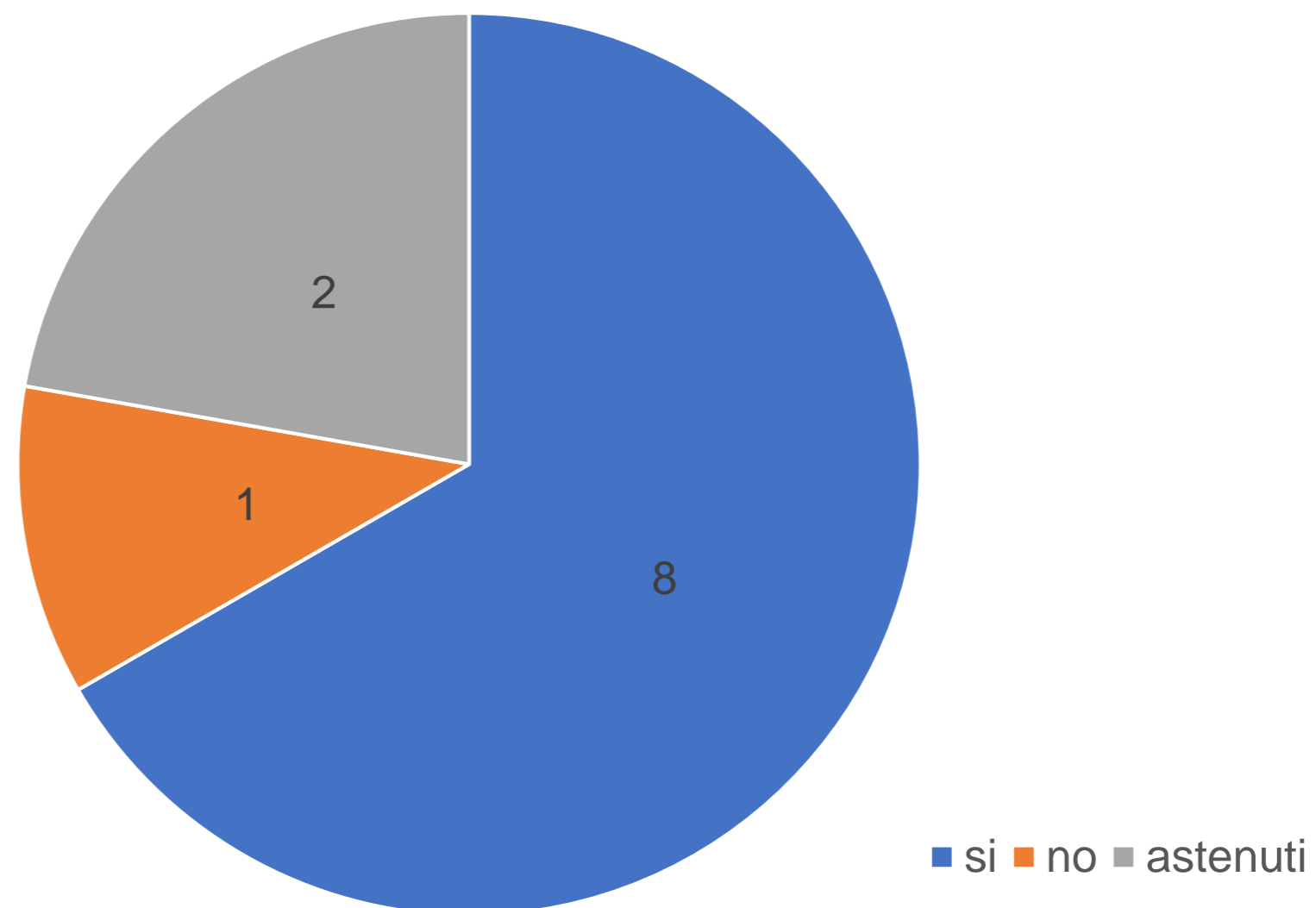
Numero di pazienti coinvolti: 11 (7 uomini e 4 donne)

Patologie: Patologie respiratorie (es.: BPCO, asma bronchiale ed enfisema)

Opuscoli informativi testati:

- **Ultibro 110/50 mcg,**
- **Spiolto Respimat 2.5 mcg**
- **Alvesco 160 mcg,**
- **Trelegy ellipta 92/55/22 mcg,**
- **Trimbow 87/5/9 mcg**
- **Seretide 250 mcg diskus**
- **Spacer (AeroChamber)**
- **Spiriva 18 mcg**

L'opuscolo è stato utile per il paziente?



Conclusioni

È centrale nella riabilitazione moderna la filosofia dove il buon funzionamento di un team interdisciplinare è critico per ottenere risultati di successo e integrazione dei servizi (Strasser et al., 2008).



<http://www.santalucia.com.br/oncologia/servicos-integrados/equipe-multidisciplinar/>



Grazie per l'attenzione

Bibliografia

Engelke, Z. R. M. (2017). Patient Education: Teaching the patient with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *CHINAL Nursing Guide*. Disponibile da <http://search.ebscohost.com.proxy2.biblio.supsi.ch/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T707559&site=nup-live&scope=site>

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease [GOLD]. (2021). *Gold pocket guide 2021 strategia globale per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione della BPCO*.

Hess, D., & Dhand, R. (2018). Delivery of inhaled medication in adults. In B. S. Bocher (Ed) *UpToDate*, consultato il 1 novembre 2018, da https://www-uptodate-com.proxy2.biblio.supsi.ch/contents/delivery-of-inhaled-medication-inadults?search=Delivery%20of%20inhaled%20medication%20in%20adults&source=search_result&electedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

Mastroberardino, M. (2016). Aderenza alla terapia nella BPCO. AORN San Giuseppe Moscati, Avellino. Consultato il 10 ottobre 2018, disponibile da http://www.fsk.it/attach/Content/Articolitn/6043/o/16_01_4.pdf.

Organizzazione Mondiale della Sanità. (1998). Educazione terapeutica del paziente. Programmi di formazione continua per operatori sanitari nel campo della prevenzione delle patologie croniche. Rapporto di un Gruppo di Lavoro OMS. <http://www.assdiabre.com/files/Raccomandazione-OMS-su-Educazione-Terapeutica.pdf>

Strasser, D. C., Uomoto, J. M., & Smits, S. J. (2008). The Interdisciplinary Team and Polytrauma Rehabilitation: Prescription for Partnership. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 89(1), 179–181. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2007.06.774>

Buona pausa!



<https://www.orizontline.ch/2021/05/04/promozione-caspule-cialde-caffe-compatible-prezzi-bassi/>