

REHA TICINO: la formazione che diventa eccellenza

REHA TICINO, la rete formata dalla Clinica di Riabilitazione EOC, Faido e Novaggio e dalla Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione Brissago, **offre corsi di formazione per la medicina fisica e riabilitativa**, adatti per quei medici che vogliono specializzarsi in medicina riabilitativa.

Ce ne parlano il Dr. med **Christopher Marti**, Medico Caposervizio presso la Clinica di Riabilitazione EOC e la **Dr.ssa med Teresa Pasqua**, Medico Assistente presso la Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione Brissago.

In cosa consiste il percorso di formazione di medico assistente presso le strutture REHA TICINO?

Nelle nostre tre sedi (Novaggio, Faido e Brissago) ci sono diversi percorsi di riabilitazione e mandati riabilitativi. Siamo specializzati nella riabilitazione respiratoria, internistico-oncologica, nella riabilitazione neurologica e cardiologica.

Si tratta di corsi di formazione riconosciuti dalla Società Svizzera di Medicina, i quali prevedono una parte teorica, con due formazioni di un'ora a settimana sulla parte riabilitativa e una su quella di medicina generale, con una parte più pratica con cui si viene a contatto con i pazienti, con la vita del reparto e con i medici.

Qual è il ruolo e il compito del medico assistente durante il percorso di formazione?

Un assistente sotto la supervisione del tutor ha come compito principale la gestione del paziente in prima linea. In particolare, esegue la visita di ingresso e di uscita del paziente e lo monitora tutti i giorni, crea con il paziente un percorso riabilitativo con obiettivi riabilitativi personalizzati e calibrati sullo specifico paziente. Il medico assistente è una figura professionale di riferimento principale per il paziente.

Che ruolo ha il medico senior all'interno del percorso?

È la persona di riferimento per il giovane assistente. È responsabile della supervisione del lavoro e

della formazione del medico assistente, inoltre sostiene l'assistente nelle situazioni più complesse.

Qual è il valore aggiunto del percorso di formazione del medico assistente presso le strutture REHA TICINO?

Crediamo sia principalmente legato alla multidisciplinarietà. Ci interfacciamo con figure professionali specializzate in ambiti definiti e particolari: l'insieme di questa collaborazione definisce un progetto riabilitativo che non è solo una somma di personale e di competenze ma anche un valore aggiunto che può portare a una visione olistica del paziente. **Vorremmo porre l'accento sul fatto che il paziente in riabilitazione vive una sorta di rinascita delle funzioni motorie**, della sensibilità, si interfaccia nuovamente alla vita e alle relazioni sociali. Si può dire, paradossalmente, che le malattie, che implicano una riabilitazione, sono "malattie della libertà".

Consiglierebbe questa esperienza ad altri medici in formazione?

Assolutamente sì. **Pensiamo che possa servire ad acquisire una maggior consapevolezza delle potenzialità della riabilitazione.** Alcune malattie, fino a pochi anni fa considerate invalidanti, oggi non lo sono più totalmente. Anzi molti pazienti tornano ad avere una qualità di vita equiparabile a quella di chi è indipendente e autonomo. Questo cambia la prospettiva, anche rispetto ad altre discipline che curano la malattia in sé ma che non garantiscono necessariamente al paziente un livello di funzionamento migliore.

Qual è il futuro della medicina riabilitativa?

La gioventù. Oggi, non sappiamo ancora tutto di questa disciplina, ci sono dei meccanismi che non comprendiamo fino in fondo. Quando notiamo il miglioramento di un paziente, capita che non si sappia con certezza che cosa abbia portato a quel progresso. La riabilitazione è una scienza ancora da esplorare. **Oggi giorno, con le nuove applicazioni tecniche, è possibile realizzare obiettivi che in passato non erano pensabili, anche grazie agli ausili, sempre più specifici e personalizzati.** ●



Autori:
Dr. med.
Christopher Marti
Medico
caposervizio,
Clinica
di Riabilitazione
EOC



Dr.ssa med.
Teresa Pasqua
Medico Assistente
Clinica Hildebrand
Centro
di Riabilitazione
Brissago