

REHA TICINO: un passo verso la guarigione

La formula vincente è quella di un'alleanza strategica tra ente pubblico e privato. REHA TICINO è un'eccellenza in Svizzera ed è riconosciuta in tutto il paese per la sua unicità in ambito di medicina riabilitativa. Ci racconta di questa realtà il **Direttore Nicola Mathis**, Coordinatore di REHA TICINO e Direttore della Clinica di Riabilitazione dell'Ente Ospedaliero Cantonale.

Che cosa è REHA TICINO e quando è nata?

Nasce nel 2007 come rete no profit quindi non a scopo di lucro ed è frutto della collaborazione tra l'Ente Ospedaliero Cantonale e la Clinica Hildebrand, Centro di riabilitazione Brissago. Lo scopo principale è quello di coordinarsi sulla presa in carico dei pazienti, per la maggior parte ticinesi, garantendo loro la massima qualità di cura.

Il fulcro è quindi la medicina riabilitativa?

Esatto. La medicina riabilitativa è la branca della medicina che comprende tutte le manovre terapeutiche che mirano alla prevenzione e alla riduzione degli esiti invalidanti delle malattie, con il fine di migliorare la qualità della vita della persona in relazione al suo ambiente. L'obiettivo è quindi quello di ridare al paziente le proprie funzionalità che sono state perse a seguito di un evento invalidante.

Il paziente quindi fa un percorso?

Il paziente è sempre al centro dell'agire quotidiano nelle nostre strutture. Arriva da noi in riabilitazione inviato ad esempio dal medico curante per proseguire con il suo percorso di cura e viene preso in carico da un team interdisciplinare.

Quanti sono i pazienti che potete ospitare?

A livello di rete sono circa 3000 i pazienti che curiamo in un anno. Sono invece 240 i letti complessivamente occupati soprattutto da pazienti ticinesi ma accogliamo anche pazienti provenienti da altri cantoni e dall'Italia.

Le cliniche di REHA TICINO, nel dettaglio, come sono strutturate?

La Clinica di Riabilitazione dell'Ente Ospedaliero Cantonale ha due sedi, una a Novaggio con 75 letti e una a Faido con 45 letti. La Clinica Hildebrand con sede a Brissago dispone di 120 letti. La rete vuole unificare e provare a far parlare una lingua comune alle cliniche di riabilitazione in Ticino, in relazione alle linee guida e ai criteri qualitativi per la cura dei pazienti. Sul fronte amministrativo condividiamo alcune risorse, per esempio il servizio qualità e sicurezza dei pazienti e sviluppiamo concetti formativi in comune. Proponiamo, inoltre, corsi di formazione aperti a tutti i collaboratori della rete con lo scopo di portare avanti un medesimo standard di cura per i nostri pazienti.

REHA TICINO è una realtà unica nel nostro Cantone?

Sicuramente ed è la sola anche in Svizzera. Due realtà diverse, una pubblica e una privata, si sono accordate per collaborare e portare avanti lo stesso concetto riabilitativo in Canton Ticino. Non ne esistono altre simili.

Quali sono i progetti per il futuro?

Più di uno: tra questi, un centro di riabilitazione ambulatoriale ubicato in città. L'obiettivo è di permettere al paziente con un buon grado di autonomia e che non necessita di un'assistenza medico-infermieristica continuativa di intraprendere un percorso di riabilitazione da effettuarsi vicino al domicilio. Il paziente viene trattato presso il centro ambulatoriale senza necessità di pernottamento, quindi, a tutti gli effetti, si tratta di un day hospital riabilitativo. Un altro progetto, come REHA TICINO, è quello di incentivare e aumentare la nostra presenza nel campo della ricerca. Di recente abbiamo condotto degli studi interessanti sugli effetti e i benefici della riabilitazione post COVID19. Inoltre è nostra intenzione sviluppare ed implementare dei percorsi di cura integrati che partano già dalla presa in carico del paziente presso l'ospedale acuto o il medico di famiglia. Percorsi che siano già predefiniti che includano, naturalmente, anche la riabilitazione: il paziente sicuramente ne beneficerebbe. ●



Nicola Mathis
Coordinatore
REHA TICINO,
Direttore
Clinica di
Riabilitazione
dell'Ente
Ospedaliero
Cantonale
Intervista di:
Benedetta
Lodolini