

# SAVE THE DATE

Formazione continua in medicina riabilitativa sul tema

## Simposio REHA TICINO

Giovedì 18 aprile 2024, dalle 13.30 alle 18.00

WEBINAR



Iscrizione gratuita e partecipazione zoom tramite

[https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/MN\\_sgK6bwRIQ8WG\\_kzW6wwwGA#/registration](https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/MN_sgK6bwRIQ8WG_kzW6wwwGA#/registration)



## Sagittal Imbalance in riabilitazione: i perché di un approccio interdisciplinare

L'invecchiamento fisiologico della colonna vertebrale è caratterizzato da diversi processi quali l'artrosi delle faccette articolari, la degenerazione discale, il rimodellamento osseo vertebrale con formazione di osteofiti, la stenosi del canale vertebrale e l'atrofia dei muscoli estensori della colonna vertebrale.

Questo processo diventa frequentemente l'elemento eziologico di uno squilibrio statico e dinamico della colonna detto anche "Sagittal Imbalance". Accanto a questa dinamica propria dell'invecchiamento fisiologico, la compresenza di patologie neurodegenerative acquisite nell'età adulta favorisce o determina la sindrome da "Sagittal Imbalance", caratterizzata in prima istanza dalla lombalgia cronica, disturbi posturali e alterazione della dinamica della marcia.

Questi meccanismi di compenso muscolare aumentano notevolmente il dispendio energetico, causando progressivamente la perdita di capacità funzionale e un incremento del dolore che diventa sempre più invalidante in correlazione con l'esaurimento funzionale di tali compensi. La molteplicità delle determinanti della "Sagittal Imbalance", rende quindi necessaria la conoscenza e la valutazione dei potenziali fattori scatenanti e, soprattutto, della loro interazione funzionale patologica. Tutto ciò rende essenziale un approccio riabilitativo dove l'interdisciplinarietà risulta determinante per la ricerca del successo terapeutico.

Obiettivo del Simposio è dare una overview sistemica dei determinanti eziologici, dell'approccio diagnostico per poi fornire gli elementi di aggiornamento sugli approcci terapeutici multidisciplinari medici, chirurgici e riabilitativi.

Per maggiori informazioni consultare

[www.rehaticino.ch](http://www.rehaticino.ch)

Il programma del pomeriggio sarà disponibile durante il mese di aprile.

[www.rehaticino.ch](http://www.rehaticino.ch)

