



# REHA Ticino

La riabilitazione cardiologica

## Che cos'è la riabilitazione cardiovascolare?

La riabilitazione cardiovascolare ha lo scopo di stabilizzare gli esiti disfunzionali insorti dopo una patologia acuta al muscolo del cuore, alle sue strutture e per esteso, all'apparato vascolare. Favorire il processo di recupero funzionale e di guarigione dopo un evento cardiovascolare o intervento cardiocirurgico è quindi il compito primario della riabilitazione cardiovascolare.

L'intervento riabilitativo cardiologico si fonda sulla presa in carico interdisciplinare/multidisciplinare del malato da parte di **diverse figure professionali** fra le quali le principali sono: **il medico cardiologo, l'infermiere, il fisioterapista, l'ergoterapista, lo psicologo e l'assistente sociale.**

## In che modo il percorso riabilitativo del paziente cardiovascolare differisce rispetto al percorso di altri pazienti?

La differenza è il paziente cardiovascolare che è **un paziente con un quadro clinico più instabile** rispetto agli altri pazienti che arrivano in riabilitazione. Pertanto il lavoro riabilitativo è sempre affiancato da una sorveglianza medica e infermieristica costante e assidua. Dal punto di vista fisioterapico sono pazienti tendenzialmente autonomi e senza particolari problemi a livello motorio. Tuttavia sono **facilmente affaticabili** e devono essere rieducati ed accompagnati nel rinforzo motorio.

Inoltre, i pazienti cardiovascolari spesso hanno **forti vissuti emotivi rispetto alla malattia**, alle sue conseguenze e alla consapevolezza del rischio che si sono trovati ad affrontare. Si tratta quindi di pazienti che devono essere presi a carico anche dal punto di vista psicologico.

Intervista sulla riabilitazione cardiovascolare condotta con i professionisti della Clinica Hildebrand - Centro di riabilitazione, Brissago



Dr. med.  
Francesco  
Petracca,  
medico  
capo clinica



Guia Fortunani,  
caporeparto  
infermieristico



Stefania  
Gasparetti,  
fisioterapista



Laura Bertella,  
neuropsicologa  
e psicoterapeuta

## Qual è il vostro ruolo nella presa in carico del paziente?

Tutte le valutazioni vengono fatte a livello interdisciplinare nelle prime 24 ore dall'ingresso del paziente al fine di stabilire con il paziente il suo progetto e obiettivo riabilitativo. **Ogni specialista contribuisce al raggiungimento dell'obiettivo riabilitativo del paziente** per il proprio ambito specifico e viene mantenuto un costante coordinamento durante i colloqui interdisciplinari in cui viene discussa la progressione della degenza del paziente. La presa in carico di questa tipologia di paziente presuppone **un livello di formazione e specializzazione elevata** del personale, proprio per le peculiarità di questi pazienti.

## Qual è il futuro di questa branca della medicina riabilitativa?

Il futuro della cardio-riabilitazione è l'integrazione delle **nuove tecnologie** a disposizione per continuare il lavoro riabilitativo anche dopo la dimissione dalla struttura riabilitativa. È importante **seguire efficacemente il paziente anche dopo la dimissione** e continuare a mantenere in autonomia il lavoro che è stato iniziato durante la degenza. È fondamentale educare i pazienti a mantenere uno stile di vita sano: con esercizio fisico, abitudini alimentari corrette, adesione alle terapie farmacologiche, gestione dello stress, qualità della vita e benessere psicologico. Per raggiungere questi obiettivi **in Clinica stiamo lavorando attivamente per creare dei gruppi educativi per fornire al paziente le informazioni necessarie** per il mantenimento dell'esercizio fisico e delle sane abitudini alimentari imparate durante la degenza e per la telesorveglianza dei risultati. ●